

# 政綱概要

阿健承諾：

- 親自出席每週的血壓站，關心居民健康，與居民交流
- 隨時接受居民約見，聽取各種社區及私人問題，盡力協助解決
- 要求領展改善樂華街市，匯集居民意見向領展反映，並協助商戶解決各種困難
- 為有需要居民提供義務的簡單家居維修服務
- 改變區議會文化，促進居民參與社區事務，每月舉辦居民交流會收集民意
- 舉辦更多康樂活動和興趣班，增添居民生活樂趣
- 研究各個待處理社區問題的解決方法，盡快執行
- 監察觀塘區議會運作，反映真實民意，力求將資源用於最有需要的地方，如醫療設施和社區服務

請在**11月22日**投為您用心服務的**①黃子健一票！**

投票地點   
聖公會基樂小學

 東九龍社區關注組  
Kowloon East Community

我黃子健當選後會每個月舉辦居民交流會，討論社區事務，並隨時接受居民約見。



\*交流會示意圖，非本組活動

# 黃子健

2015區議會選舉  
樂華北區  
候選人

1



最緊要

有得揀!!

Election Mail  
選舉郵件



## 1 你是誰？

我是黃子健，大家可以叫我阿健。我從事維修工程。多年前為工友爭取合理權益，開始接觸各種社區議題，特別希望能幫助更多弱勢社群。

## 2 為何參選區議員？

區議員的工作，會直接影響居民的生活質素，而且決定區議會資源是否用得其所。我希望改變區議會文化，發揮區議員諮詢居民意見的職責，讓資源可有效地運用來改善居民生活。

## 3 為何選擇樂華北？

工餘時，我亦有參與維修義工隊，服務過不同地區，發覺樂華邨是一個長者多、地方隔涉、缺乏援助的舊屋邨，居民很需要一個傾訴和申訴的對象，而現任的當區區議員所提供的服務和支援都有所不足。

## 4 你在樂華北做過什麼？

- 從今年二月起，我和義工們逢星期六上午在北邨平台擺設血壓站，每次服務百多位長者。血壓站同時是我們與居民溝通、接收求助的途徑，期間經常收到維修個案、幫忙轉達投訴、指導使用手提電話等。
- 運用我的專長，為有需要的居民義務維修家居，曾幫助數十個個案。
- 就各種社區和居民問題去信房署，要求處理，例如蚊患和樓上滲水，並且跟進直至解決。
- 派發賀年揮春、端午節粽，舉辦中秋節猜燈謎等康樂活動。

## 5 有什麼背景？

「東九龍社區關注組」是由一群年輕、熱心、無政治背景的東九龍居民於2014年底成立，致力改善東九龍的社區發展，鼓勵居民互相幫助，更希望與居民一起監察議會，驅使社區政策更切合居民需要。

## 6 為什麼要支持你？

我追求民主的實踐，我會每月舉辦居民交流會，收集居民意見，再作出決策和行動，使樂華北建設成為居民理想中的社區。

其次，我多年的工作經驗，使我待人處事較成熟，懂得與不同的人溝通，尤其是長者。此外，組織內亦有很多有能力的成員分別負責政策研究、行政、出版、對外事務、財政等，支持我擔任區議員的工作。

## 7 當選後你會做什麼？

我會切實執行政綱內的承諾，也會持續留意居民的新需要。我的政綱全都是實際可行的，沒有「假大空」。

## 8 如果落選，你會離開嗎？

我會繼續服務樂華北區，例如一如既往擺設血壓站服務各位。大家如有需要可致電我，我必會盡力協助。

# ① 黃子健

☎ 6371 6731

✉ kowlooneastcomm@gmail.com





# 工作報告

## 血壓站

帶領義工逢星期六上午開設血壓站，關心居民健康，與居民交流

■ 血壓站今年二月起已開始服務



■ 血壓站是阿健與居民溝通、了解居民需要的途徑，經常收到維修個案、幫忙轉達投訴、指導使用手提電話等。



■ 開設血壓站期間，阿健不時會被街坊叫去檢查維修情況，然後又趕回來血壓站，弄得汗流浹背，幸好總有很多義工前來幫忙



■ 不少長者每星期到我們的血壓站量度血壓，看著他們的血壓日趨改善，阿健深感安慰

| 日期   | 收縮壓 (mmHg) | 舒張壓 (mmHg) | 心跳 | 備註 |
|------|------------|------------|----|----|
| 1/4  | 164        | 106        | 72 |    |
| 18/4 | 157        | 100        | 88 |    |
| 2/5  | 166        | 105        | 86 |    |
| 7/5  | 155        | 74         | 90 |    |
| 16/5 | 148        | 90         | 84 |    |
| 23/5 | 154        | 79         | 80 |    |
| 30/5 | 151        | 104        | 90 |    |

● 注意事項  
1. 測量血壓時，請休息五分鐘  
2. 如有高血壓症狀，請即求醫  
3. 高血壓患者應採取醫生見解時服藥  
4. 醫師的建議  
戒煙 減少攝取脂肪 控制體重  
運動 減少攝取鹽分 避免飲酒

## 家居維修服務

提供義務的簡單家居維修服務，現已幫助數十個個案  
\*選舉期間停止服務，請見諒

■ 身為師傅的阿健，為有經濟困難的居民免費維修家居。居民只需自備零件，阿健便會運用他多年的維修經驗為大家解決家中大小問題



■ 維修抽氣扇。長者不方便爬高，其實換個燈泡也可找我們年輕人幫忙。



■ 維修水喉



■ 婆婆的冷氣機不能開動，房署遲遲未肯處理。阿健發現只是開關制內接觸不良，很快便修理好。電力問題因有危險性，切勿自己處理。





## 跟進社區問題

隨時接受居民約見，聽取各種社區及私人問題，盡力協助解決

- 去信房署要求處理樓上滲水，房署其後用測漏儀器檢查，解決個案



- 協助長者將無用家具轉贈他人



- 投訴的最佳方式是「白紙黑字」。阿健會幫忙撰寫準確而詳細的投訴信，並跟進到底



- 去信房署要求處理北邨平台積水及蚊患



## 康樂活動

舉辦各種康樂活動，與居民同樂

- 派發本組成員精心設計的揮春，創意賀羊年



- 中秋節阿健與小朋友玩燈籠和猜燈謎



## 監察區議會運作

觀塘區議會準備動用「社區重點項目計劃」中的5350萬在觀塘海濱花園興建音樂噴泉。「東九龍社區關注組」曾訪問1645名觀塘居民的意見，近九成居民反對該項目；四成五人認為改善醫療問題更為迫切。

- 「東九龍社區關注組」曾發起「爭取醫療配套——否決五千萬觀塘海濱噴泉」行動，向觀塘居民解釋事件，得到約一萬人聯署，要求立法會議員否決噴泉計劃，將資源用於更切身的需要





## 檢驗食水

「鉛水事件」令食水安全備受關注，有十幾個屋邨樣本被驗出超標。阿健早前抽驗了部分樂華北邨的廚房隔夜食水\*，結果顯示全部樣本的每公升含鉛量都低於2微克，符合世衛標準（10微克以下），可以放心飲用。（\*希望反映實際使用情況）

鉛是重金屬，會慢性損害健康，要避免攝入。體內含鉛量過高，會導致神經系統受損、貧血、關節和肌肉痛等。兒童腦部受鉛影響特別嚴重，即使沒超標也會降低智商（IQ）。

鉛水事件的原因至今未明，現時只證實喉管焊錫含鉛。為何含鉛物料會獲批准使用？哪個機構需要負責？都尚未清楚。泛民政黨在立法會動議引用《權力及特權法》調查事件，可以傳召任何人上立法會和強制公開資料，有利於查出真相，不過議案遭到建制派否決。政府只肯成立獨立調查委員會，而該委員會的職能成疑。



■ 阿健檢驗的其中一個單位數年前曾進行過食水喉工程。化驗過廚房隔夜水後，確認含鉛量無超標，可安心飲用。

## 街市現況調查

樂華街市是樂華北邨居民買餸的一個很方便的地方。可是在七十個檔位裡，現在只有不足一半仍有營業，令居民買餸的選擇減少，價錢也會較貴。有些居民被迫去較遠的地方，浪費時間和金錢。我們訪問過樂華居民和街市商戶，整理出商戶經營困難

的原因，主要包括領展（前「領匯」）加租、選擇增多和需求減少。

領展趕走商戶的目的，很多時是想翻新商場，增加租金收入。但樂華街市主要服務需要廉宜貨品的邨內基層居民，提高街市檔次來增加收入的方法不太可行。



阿健認為，領展應檢討樂華街市的管理政策，例如降低租金、盡量租出所有檔位、改善購物環境、舉辦推廣活動等，讓居民可以方便又省錢地買餸，並為商戶提供理想的經營環境。若有幸當選，阿健會盡力向領展爭取改善樂華街市狀況。



避免飲用「隔夜水」，早上可先用來洗東西

洗淨蔬菜表面的塵垢和泥土

少吃皮蛋、蠔和貝殼類水產



待處理

# 社區問題

## 鼠患

樂華北邨長久以來有老鼠出沒，令居民飽受驚嚇。有居民報料，普華樓通往振華道體育館的天橋底下有一個洞，洞口有不少老鼠屎，可能是牠們的棲息地，應設法處理。



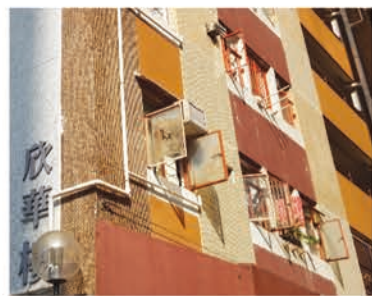
## 公廁不便

欣華樓地面的公廁，男女廁都只有踏廁廁格，不能踏下的長者只能使用無障礙廁所，但該廁所只有一格，而且經常上鎖，要叫管理員來開門。房署應體貼長者用家，在男女廁均改裝一些坐廁廁格。



## 晾衣架未更換

2013年樂華北邨發生過居民使用三支香晾衣架墮樓意外，房署承諾今年內會更換新式晾衣架，但至今未有消息。另外，有居民的鐵窗框已殘舊至難以開啟，應安排維修或更換，以免發生危險。



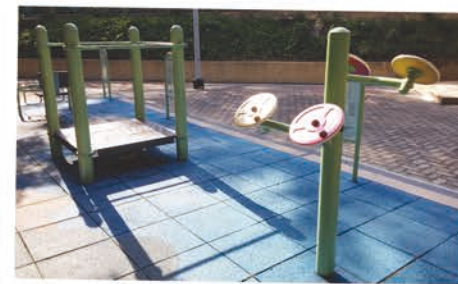
## 非正規的士站

南邨停車場對出常有的士停泊等客，可考慮改建成正式的士站。



## 長者健體設施不足

樂華邨長者漸多，應增加合適的健體設施。



## 巴士班次顯示器得物無所用

巴士班次顯示器設置在背對排隊乘客的一側，而且經常沒有運作，應改設在站長亭的另一側。



東九龍社區關注組  
Kowloon East Community

「東九龍社區關注組」是由一群年輕、熱心、無政治背景的東九龍居民於2014年底成立，致力改善東九龍的社區發展，驅使社區政策更切合區內居民需要。我們提倡社區互助，在提供義工服務時亦鼓勵居民互相幫忙，延伸助人精神。更希望與居民一起監察議會，讓議會更貼身由居民的角度去解決問題。

5935 8482  
kowlooneastcomm@gmail.com

東九龍社區關注組  
Kowloon East Community

